



Mondo ordinario

Mondo sconosciuto

IL VIAGGIO DELL'EROE

IL VIAGGIO DELL'EROE è un progetto di PianoB, il Piano Giovani di Zona Alto Garda e Ledro



Il viaggio dell'eroe è un
percorso di riscoperta
della propria creatività.



Il viaggio dell'eroe è una metafora universale,
conosciuta da Joseph Campbell, di un percorso di
trasformazione interiore che ogni eroe, in ogni
luogo ed in ogni tempo sembra condividere, una
strada iniziatica che li accompagna attraverso
prove e ricompense, partenze e ritorni.

Di cosa si tratta?

Laboratori creativi ed esperienziali per esplorare le diverse tappe del Viaggio dell'eroe attraverso l'arte, la danza e il teatro e trovare il proprio eroe interiore.

Chi può partecipare?

Adulti dai 18 anni in su che sentono il bisogno di prendersi una pausa dalla routine e ritrovare il proprio lato creativo e autentico.

Perché partecipare?

Immagina di avere uno spazio tutto per te, dove il giudizio non esiste, e dove puoi lasciarti andare, esplorare, scoprire e riscoprire.

Scopri un lato di te che non sapevi di avere. A volte, ci dimentichiamo della nostra capacità di essere creativi, di giocare, di immaginare.



Quando?



18
OTTOBRE
14.30-17.30

MENTORE E CHIAMATA
con Veronica Boniotti e Giulia Dongilli
(Seesaw House - Riva del Garda)

22
NOVEMBRE
14.30-17.30

PROVE ED ERRORI
con Giulia Dongilli e Jennifer Miller
(Seesaw House - Riva del Garda)

13
DICEMBRE
14.30-17.30

ELISIR E RITORNO A CASA
con Veronica Boniotti e Jennifer Miller
(Circoscrizione Oltrefersina - Trento)

Quanto costa?

1 workshop: €30,00 + eventuale tesseramento Seesaw Project (€10)

2 workshop: €60,00 + eventuale tesseramento Seesaw Project (€10)

3 workshop: €85,00 + eventuale tesseramento Seesaw Project (€10)
(prezzo scontato)

Sconto 10% per i soci Alla Ribalta



Come iscriversi?

Compila il GoogleForm qua sotto:

<https://forms.gle/88f42n3hAUpJhA6L8>

LE FORMATRICI

Veronica Boniotti

VERONICA crede che l'arte sia essenziale come l'acqua. Durante il viaggio dell'eroe ti accompagnerà attraverso movimento e danza in un cammino nel quale ci si dedica a conoscersi e a rendere ciò che appare impossibile possibile e l'ordinario extra-ordinario.



Veronica Boniotti si è diplomata in arti performative al D.A.F. di Roma, è coreografa, danzatrice e direttrice artistica della compagnia Seesaw Project, fondata nel 2017. La sua ricerca intreccia danza contemporanea, teatro fisico, musica, filosofia e psicologia, trasformando emozioni, vissuti e riflessioni in partiture coreografiche e drammaturgiche. Le sue creazioni affrontano temi come solitudine, identità e fragilità, riducendo la distanza tra gesto, parola, musica e immagine per dare vita a un linguaggio unico e collettivo. Ispirata da pratiche come Contact Improvisation, Release Technique, Floorwork e il Tango, e dai maestri Pina Bausch, Forsythe, Maguy Marin e Anne Teresa De Keersmaecker, porta in scena lavori che uniscono rigore compositivo e libertà di improvvisazione, cercando un dialogo vivo e trasformativo con il pubblico.

LE FORMATRICI

Jennifer Erika Miller

JENNIFER, crede che l'arte possa essere uno specchio dell'anima, uno specchio per il pubblico che ha bisogno di riconoscersi, ma anche uno spazio di esplorazione dove libertà e limiti si possono incontrare creativamente.

Durante il viaggio dell'eroe ti accompagnerà con pratiche di ascolto di sé, della propria chiamata interiore per trovare quell'elisir che si ha dentro, attraverso la profonda leggerezza del gioco teatrale.



Jennifer Erika Miller è regista teatrale, formatrice e teatro terapeuta. Lavora dal 2009 nell'ambito del teatro sociale e comunitario. Direttrice artistica dell'associazione "Alla Ribalta" (Trento), ha realizzato numerose produzioni di teatro sociale legate a tematiche come dipendenze, disabilità e sensibilità ambientale. Laureata in regia teatrale (UK) e specializzata in teatro per il sociale (UniBo), ha formato minori e adulti in contesti educativi e sociosanitari. Integra nella sua pratica regia, drammaturgia e teatroterapia. Il suo lavoro si fonda sull'ascolto, sulla co-progettazione e sul valore trasformativo del teatro.

LE FORMATRICI

Giulia Dongilli

GIULIA, crede che l'arte sia inseparabile dalla vita stessa, rivelandosi in ogni gesto, sussurro, scorcio o traccia, come parte integrante dell'esperienza umana e della sua capacità di esprimere emozioni e valori.

Durante il "Viaggio dell'Eroe", ti accompagnerà per allenare la tua percezione e il tuo sentire a ricercare e riscoprire la tua essenza più autentica.



Giulia Dongilli è un'artista multidisciplinare, fotografa e arteterapeuta. Laureata in Design e Arti presso l'Università di Bolzano (2015), ha sviluppato progetti sul dialogo interculturale e sociale, tra cui il libro *Common Roots* e laboratori con rifugiati a Samos. Nel 2018 si diploma al Master di Alta Formazione sull'Immagine Contemporanea di Fondazione Fotografia Modena. È co-fondatrice di *Ecumene* (2020), progetto dedicato a pratiche collettive e collaborative, e fondatrice di *Imagea*, dedicato a residenze artistiche e percorsi di arteterapia. Con entrambi integra pratica artistica e ricerca interiore. Il suo lavoro fonde passato e presente attraverso un linguaggio metaforico e multidisciplinare, alla ricerca di immagini archetipiche e oniriche.